

ООО "Гуворо Аврорасиё"

Бегматов И.С.

Заведующий производством; Абдурашимов С.



Согласовано: Директор РТ РВОУ

"СОИ им. К. Давлатджинского" в г. Куляб

Разыкова Р.Б.



Меню Понедельник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
40	Огурцы св.порционные, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 4,62 ккал	шт
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт
200	Омлет натуральный с сосисками, 200 Пищевая ценность: Белки - 17,03 г, Жиры - 22,40 г, Углеводы - 2,04 г, Калорийность - 278,07 ккал	шт
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
ИТОГО: 490,00 гр	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,55 г, Жиры - 30,07 г, Углеводы - 32,60 г, Калорийность - 483,23 ккал</i>	